

¿LESBIANAS Y SEXO SEGURO? ANDA YA!

➤ Las lesbianas vivimos con el falso convencimiento de que las ITS (Infecciones de transmisión sexual) y el VIH/Sida no nos afectan. Esta falsa creencia nos hace más vulnerables, ya que no percibimos la necesidad de practicar sexo + seguro.

IMPORTANTE:



➤➤➤ NO es aconsejable que te cepilles los dientes ni antes ni después de una relación sexual.

➤➤➤ Si quieres una máxima seguridad usa barreras de latex, preservativos o film transparente de cocina. Recuerda que debes poner lubricante en las barreras que utilices en el lado de la zona de contacto.

➤➤➤ El preservativo no es exclusivo de uso masculino, nosotras también podemos utilizarlo como método barrera:

- Sacamos el preservativo con cuidado de su envoltorio
- Cortamos la punta y uno de los laterales, lo abrimos
- ¡ya tenemos un cuadrante de látex!

➤➤➤ El riesgo de VHI aumenta en presencia de sangre menstrual, heridas o llagas en la boca, encías inflamadas, etc.

SEXO ORAL

CUNNILINGUS

➤ Lamer la vulva, zona vaginal y genitales de nuestras compañeras sexuales nos puede poner en contacto con la gonorrea y la sífilis.

BESO NEGRO

➤ Lamer o chupar el ano de nuestras compañeras sexuales, nos puede poner en contacto con hepatitis A y B.

Las ITS



➤➤➤ Una ITS (Infección de Transmisión Sexual) puede transmitirse por contacto de mucosas, cuando practicamos cunnilingus, tribadismo (frotar nuestro sexo con el de nuestras compañera/as sexual/les) o beso negro sin protección.

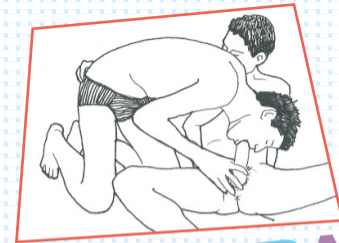
Ante el menor síntoma de flujo maloliente, con grumos, úlceras o cualquier alteración, no te lo pienses y consulta a tu ginecóloga/o

¿QUÉ PASA CON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

- Se transmiten de persona a persona por contacto físico durante las relaciones sexuales.
- Están causadas por: bacterias, virus o parásitos.
- Pueden provocar úlceras, secreciones genitales y otras alteraciones

Se pueden transmitir:

- A través de fluidos corporales de la persona infectada (sangre y fluido vaginal) que entren en contacto con heridas en la piel o mucosas de la otra persona (mucosa de la boca, vulva, vagina o ano).
- O a través del contacto "piel con piel". Por contacto directo con las lesiones o con la piel o la mucosa infectadas que pueden, a pesar de estar infectadas, tener una apariencia normal.



SEXO ORAL

Mini guía sobre lo básico que tienes que saber!!



¿ES SEGURO CHUPARLA?

➤ Respecto al VIH/sida, chuparla implica un riesgo de infección o reinfección muy bajo; el mayor riesgo es cuando se corren en tu boca: El semen puede entrar en contacto con las heridas que tengas en la boca o la garganta y de ahí pasar a tu torrente sanguíneo.

➤ Para sentirte más seguro, evita que se corran en tu boca. Si esto pasa; NO te tragues el semen y haz enjuagues solo con agua.

➤ No es aconsejable que te cepilles los dientes ni antes ni después de una felación. Si quieres una máxima seguridad usa preservativo, mejor si no tiene lubricante, especiales para felación, o con sabor a frutas.

IMPORTANTE:



➤➤➤ No dejes que se corran en tu boca. Si se corren, no te tragues el semen y enjuágate solo con agua

➤➤➤ No se la chupes a nadie cuando tengas una infección en la boca (aunque no te duela).

➤➤➤ No la mames cuando tus encías estén sangrando o has tenido una intervención dental en los últimos días o semanas.

➤➤➤ No se la chupes a alguien que tenga cortes o llagas en la polla.

Recuerda que aunque estés en tratamiento y la carga viral sea indetectable la transmisión del VIH/Sida es posible..

BESO NEGRO (lamer el culo)

Haciendo el beso negro o si te lo hacen, no hay riesgo de infección o reinfección para el VIH/sida. El riesgo podría existir si lo haces después de una penetración, por las heridas o restos de sangre que pueda haber. Sin embargo, sí es una vía de transmisión para otras infecciones como parásitos intestinales o hepatitis A/B.

Si piensas que todo esto de las infecciones te corta el rollo; puedes utilizar un condón. Lo coges, le cortas la punta y en el otro extremo quitas el anillo y lo abres a lo largo. Después se lo pones al otro tío en el agujero y se lo lames.

Existen vacunas para la Hepatitis A y B: pregunta a tu médico/a para vacunarte



¿QUÉ PASA CON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL? Las ITS

➤ Se transmiten de persona a persona por contacto físico durante las relaciones sexuales. Están causadas por: bacterias, virus o parásitos.

➤ Pueden provocar úlceras, secreciones urogenitales y otras alteraciones.

Se pueden transmitir

➤ A través de fluidos corporales de la persona infectada (semen, sangre, secreciones uretrales, prepuciales o líquido preseminal) que entren en contacto con heridas en la piel o mucosas de la otra persona (mucosa de la boca, faringe, ano o pene).

➤ A través del contacto "piel con piel". Por contacto directo con las lesiones o con la piel o la mucosa infectadas que pueden, a pesar de estar infectadas, tener una apariencia normal.

➤ Cuando se hace una mamada también hay riesgo de infección para otras infecciones de transmisión sexual (ITS) que pueden ser transmitidas aunque no haya eyaculación; como la gonorrea, la sífilis o el herpes. Usar preservativo evita ese riesgo



Asociación Lesbiana, Gay, Transexual y bisexual de las Islas Baleares
Horario: de lunes a viernes de 9 a 15h
y de martes a viernes de 18 a 21h
www.benamics.com
971 71 56 70

Prueba rápida VIH
ALAS

Mallorca 971 71 55 66
Ibiza 971 31 23 57

Ibiza

admin@colectivogayibiza.org

Menorca

Línea información área salud de Menorca
L-V de 8 a 15h / 609 158 085

Condón = tranquilidad
Tranquilidad + sexo = placer

Del líquido preseminal, no existen suficientes evidencias científicas que permitan incluirlo o descartarlo como transmisor del vih/sida

disseny i il·lustracions: IRONNA